

Plasman uraatti -tutkimuksen (4533 P -Uraat) tulokseen lisätään lausunto uraatin tavoitetasosta 14.3.2023 alkaen

Tutkimus	4533	P -Uraat	P -Uraatti
Indikaatiot	Kihdin diagnostiikka ja seuranta. Lisäksi tutkimusta käytetään mm. pre-eklampsian ja metabolisen syndrooman seurannassa.		
Asia	Kihdissä hyperurikemia usein johtaa uraatin nivelsisäiseen kiteytymiseen. Kiteytymistä voi esiintyä uraattipitoisuuden ylittäessä 360 µmol/l. EULARin (European Alliance of Associations for Rheumatology) suosituksessa plasman uraattipitoisuuden tavoitetaso kihdin hoidossa on alle 360 µmol/l . Vaikeassa taudissa (mm. toofinen kihti) hoidossa tulisi pyrkiä uraattipitoisuuteen alle 300 µmol/l, sillä matalampi pitoisuus nopeuttaa uraattikiteiden liukenemistä. Plasman uraattipitoisuuden viitearvojen ylärajat ovat monissa potilasryhmissä kihdin hoidon tavoitetasoa korkeampia. Kihdin riittävän tehokkaan hoidon edistämiseksi lisätään tulokseen 14.3.2023 alkaen lausunto ”Tavoitetaso kihdin hoidossa < 360 µmol/l (vaikeassa taudissa < 300 µmol/l)” , kun P-Uraat ylittää 300 µmol/l.		
Viitearvot	Tutkimuksen viitearvot eivät muutu ja ovat edelleen seuraavat: Lapset, 0 - 15 v 120 – 330 µmol/l Pojat, 16 - 17 v 160 – 450 µmol/l Tyttöt, 16 - 17 v 120 – 340 µmol/l Miehet, alkaen 18 v 230 – 480 µmol/l Naiset, 18 - 49 v 155 – 350 µmol/l Naiset, alkaen 50 v 155 – 400 µmol/l		
Viitteet	Richette P, Doherty M, Pascual E, et al. 2016 updated EULAR evidence-based recommendations for the management of gout. Ann Rheum Dis. 2017;76(1):29-42. doi:10.1136/annrheumdis-2016-209707		
Tiedustelut	kemisti Tero Pihlajamaa, tero.pihlajamaa@hus.fi , 040 621 6937 lääkäri Anna Nissfolk, anna.nissfolk@hus.fi , 040 621 2172		
Allekirjoitukset	Anna Nissfolk Erikoistuva lääkäri HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia puh. 040 621 2172	Tero Pihlajamaa Kemisti HUS Diagnostiikkakeskus Automaatiolaboratorio puh. 040 621 6937	Christel Pussinen Kemisti, yksikön vastaava HUS Diagnostiikkakeskus Automaatiolaboratorio puh. 050 427 9789
	Kari Pulkki Ylilääkäri HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia puh. 040 144 8676	Lotta Joutsu-Korhonen Ylilääkäri, vastualuejohtaja HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia puh. 050 427 2402	