

**PREANALYTIikka****Virtsanäytteenotto**

Yövirtsan kerääminen albumiinimääritystä varten

**Yövirtsan kerääminen albumiinimääritystä vaten****Tutkimuspyyntö**

4836 nU-Alb, Albumiini, mikroalbuminuria, yövirtsasta

**Potilaan esivalmistelu**

Luotettavin tulos virtsan albumiinimäärityksestä diabeettisen nefropatian varhaisdiagnostiikassa saadaan, kun tutkimus suoritetaan yöllä kerätystä virtsasta, koska fyysisen rasituksen tai ortostaattisen proteinurian aiheuttamat mahdolliset virheet jäävät tällöin pois. Ennen keräyksen aloittamista vältetään ruumiillista rasitusta. Keräysajan tulee olla vähintään 6 tuntia. Yövirtsan keräykseen valmistautumisesta ja keräyksen suorittamisesta on saatavilla potilasohje.

Potilaan kanssa käydään läpi virtsan keräyksen suorittaminen ja hänelle annetaan keräyksessä tarvittava nimellä merkitty virtsankeräysastia. Potilasta pyydetään ilmoittamaan, jos hän ei ole voinut noudattaa annettuja ohjeita tai keräyksen suorittamisessa on ollut muita hankaluuksia. Näytteen vastaanottaja kirjaa tiedot tarrakorttiin ja laboratoriojärjestelmään.

**Välineet**

Näytteenottoastia: muovipikari 500 ml

Virtsankeräysastia: Säilöpullo, 1000 ml, leveäsuinen, OneMed, tuotenumero 32574

Mittalasi (mittalasin koko suhteessa virtsamäärään)

Virtsaputki BD lisäaineeton, 11 ml, pyöreäpohjainen, Hemogard™ -korkki, tuotenro 364915

**Virtsan keräys**

1. Keräyksen alkaessa juuri ennen nukkumaan menoa potilas tyhjentää virtsarakkonsa WC-altaaseen. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Tämä aloitusajankohta (päivämäärä ja **tarkka** kellonaika) merkitään nimitarraan ja tarrakorttiin.
2. Potilas kerää kaiken yön aikana erittyvän virtsan talteen keräysastiaan. Viimeisen kerran potilas tyhjentää rakkonsa keräysastiaan, kun on kulunut vähintään 6 tuntia aloitusajankohdasta. Keräyksen lopetusaika (päivämäärä ja kellonaika) merkitään **minuutin tarkkuudella** nimitarraan ja tarrakorttiin.
3. Yön aikana talteen otettu virtsa säilytetään keräysastiassa viileässä (jääkaappilämpötilassa). Näytteeseen ei saa lisätä mitään säilöntäainetta.
4. Keräyksen päätyttyä yövirtsa toimitetaan laboratorioon mahdollisimman pian.

5. Laboratoriossa (tai hoitoyksikössä) virtsa sekoitetaan hyvin, tilavuus mitataan käyttäen mittalasia ja tutkittavaksi lähetetään 10 ml virtsaa BD:n lisäaineettomassa putkessa.
6. Näytteen vastaanottaja tallentaa virtsamäärän ja keräysajan näytettä vastaanottaessaan laboratoriojärjestelmään, ja tarvittaessa muuttaa yövirtsan näytteenottoajan (= keräyksen lopetuspäivämäärä ja kellonaika).

HUOM! Jos lapsen virtsankeräys suoritetaan käyttämällä virtsapussia, tyhjennetään pussi virtsankeräysastiaan. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta tai paperia.

## **Näytteen säilyvyys**

Näyte säilyy jääkaapissa viikon.