

## IMETYSTAUON PITUUTTA JA IMETYKSEN LOPETTAMISTA KOSKEVAT SUOSITUKSET

### Yleistä

Monet radioaktiiviset lääkeaineet voivat erittyä äidinmaitoon. Jos niitä suunnitellaan annettavaksi imettämiskäiselle naiselle, on mahdollinen imettäminen selvitettävä asianmukaisella tiedustelulla. Tarpeen mukaan on harkittava toimenpiteen oikeutusta ja kiireellisyyttä ja annettava lapsen suojelemiseksi tarpeelliset ohjeet rintaruokintaa koskevista rajoituksista.

Vielä juuri ennen radiolääkeinjektiota voi ja kannattaakin imettää. Injektion jälkeen on joissakin tutkimuksissa pidettävä imetyksessä taukoa. Tauon aikana lypsetty maito kaadetaan viemäriin.

Seuraavassa taulukossa on ohjeita imetystauosta yleisimpien käytettyjen radiolääkkeiden osalta. Tarkempia ohjeita imetystauosta saattaa olla vielä kunkin tutkimuksen kohdalla erikseen.

### Imetystauon pituus isotooppitutkimuksen tai hoidon jälkeen

Imetystauon pituus isotooppitutkimuksen tai -hoidon jälkeen, jotta lapselle aiheutuva säteilyannos ei ylittäisi arvoa 1 mSv:

#### 1. Tauko ei tavallisesti ole tarpeen seuraavilla radiolääkkeillä:

- ✓ <sup>51</sup>Cr-EDTA,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-DMSA,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-DTPA,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-difosfonaatit,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-glukoheptonaatti,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-glukonaatti,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-HMPAO,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-MIBI,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-tetrofosmiini,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-rikkikolloidi

#### 2. Tauko ei ole tarpeen seuraavilla radiolääkkeillä, ellei käytetä ilmoitettua suurempaa aktiivisuutta:

- ✓ <sup>99m</sup>Tc-MAG3 (100 MBq),
- ✓ <sup>111</sup>In:lla leimatut leukosyytit (20 MBq),
- ✓ <sup>201</sup>Tl-kloridi (80 MBq)

#### 3. Tauon pituus:

- ✓ <sup>99m</sup>Tc-MAA (100 MBq), 12 tuntia
- ✓ <sup>18</sup>F-FDG, 12 tuntia
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-perteknetaatti (80 MBq), 24 tuntia
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-perteknetaatti (800 MBq), 48 tuntia

#### 4. Tauon pituus määräytyy äidinmaidosta mitatun aktiivisuuspitoisuuden ja biologisen puoliintumisajan perusteella:

- ✓ <sup>99m</sup>Tc:lla leimatut punasolut,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-aerosoli (Technegas),
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-MAG3 (> 100 MBq),
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-mikropallot,
- ✓ <sup>99m</sup>Tc-pyrafosfaatti,
- ✓ <sup>123</sup>I-jodidi,
- ✓ <sup>123</sup>I-MIBG,

✓ <sup>123</sup>I-hippuraatti

### **5. Isotooppihoidon jälkeen imetys on tavallisesti lopetettava.**

Ohjeet perustuvat julkaisuun Säteilysuojelu 100, Ohjeita vanhempien lääketieteellisen altistuksen vuoksi säteilyä saavien syntymättömien lasten ja pikkulasten suojelemisesta.